


janv-2019

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
7-janv 11-janv	<p>Friand au fromage</p> <p>Daube de bœuf </p> <p>Carottes* sautées </p> <p>Banane </p>	<p>Salade Iceberg et dés de mimolette</p> <p>Couscous</p> <p>***</p> <p>Petit suisse aux fruits</p>	<p>GALETTE DES ROIS</p> <p> Potage de légumes et f.râpé</p> <p>Filet de hoki MSC sauce safranée</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Brioche des rois</p>	<p>Chipolatas</p> <p>Lentilles cuisinées</p> <p>Tomme du pays </p> <p>Fruit* </p>
14-janv 18-janv	<p>Aiguillettes de poulet au curry </p> <p>Blé</p> <p>Edam</p> <p>Fruit* </p>	<p>Carottes* râpées</p> <p>Quiche au thon</p> <p>Brocolis</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Salade verte </p> <p>Pavé de merlu MSC au lait de coco</p> <p>Riz et f.râpé </p> <p>Yaourt aromatisé </p>	<p>Salade de pommes de terre et dés de gouda</p> <p>Œufs durs</p> <p>Epinards* hachés béchamel et f.râpé</p> <p>Banane </p>
21-janv 25-janv	<p>Salade de pois chiches et carottes*</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Haricots verts </p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Sauté de bœuf au paprika</p> <p>Haricots rouges</p> <p>Saint Paulin </p> <p>Fruit* </p>	<p>Potage de légumes  </p> <p>Poisson mariné à la provençale</p> <p>Pâtes penne et f.râpé </p> <p>Fruit* </p>	<p>Salade verte et dés d'emmental</p> <p>Sauté de veau au jus </p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Semoule au lait</p>
28-janv 01-févr	<p>Salade verte</p> <p>Cheeseburger</p> <p>Potatoes</p> <p>Fruit* </p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Filet de hoki MSC sauce safranée</p> <p>Epinards* hachés béchamel et f.râpé</p> <p>Fruit* </p>	<p>Salade de lentilles et carottes*</p> <p>Tian de potiron (Riz)</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature </p>	<p>▣ L'Odyssée du goût : La Capoeira du Brésil ▣</p> <p>Salade de poulet (pommes de terre, maïs, carottes, poulet)</p> <p>Vapata (poisson sauce tomate, coco, gingembre)</p> <p>Riz et f.râpé</p> <p>Clafoutis à la mangue coco</p>



* Produit de saison